

REGULAMIN BIEGU

V BIEG PRZESIEDLEŃCZY NIEBOCZOWY - GRABÓWKA

I. CEL IMPREZY

- propagowanie sportu i aktywności fizycznej
- promocja Gminy Lubomia
- popularyzacja biegów

II. ORGANIZATORZY

- Gmina Lubomia

III. TERMIN I MIEJSCE

- 7 września 2014 (niedziela)
- biuro zawodów : Grabówka (Gmina Lubomia) Wiejski Dom Kultury
- parking : wyznaczony teren w pobliżu placu dożynkowego
- dojazd : z drogi relacji Racibórz - Gorzyce
- BIEG ODBYWA SIĘ W RAMACH UROCZYSTOŚCI DOŻYNKOWYCH

IV. PROGRAM IMPREZY

- 8:00 - 9:00 Weryfikacja zawodników : biuro zawodów
- 9:20 Przewóz zawodników autobusami na miejsce startu - Niebochowy boisko
- 10:00 START : NIEBOCZOWY boisko
META : GRABÓWKA plac dożynkowy
- 12:00 Dekoracja zwycięzców : GRABÓWKA plac dożynkowy

V. TRASA BIEGU

DYSTANS : 11 km

TRASA : Niebochowy (boisko, ulice Niebochów) - Ligota Tworkowska - Wielikąt (stawy) - Grabówka (ul. Górna, plac dożynkowy)

Nawierzchnia : asfalt, teren utwardzony

Oznaczenie trasy : na skrzyżowaniach kierunek biegu wskaże obsługa biegu

Czołówkę biegu poprowadzi pilot (na rowerze)

VI. UCZESTNICTWO

- ilość miejsc ograniczona - 80 uczestników biegu

- zgłoszenia imienne należy przesłać do dnia 31.08.2014 na adres poczty elektronicznej

pospaa@poczta.fm albo telefonicznie - nr telefonu: 324517337

- zgłoszenie zawiera : imię i nazwisko, adres, datę urodzenia, ewentualnie przynależność klubową oraz numer telefonu

- opłata startowa wynosi :

20 zł - wpłacona do dnia 25.08.2014

30 zł - wpłacona po 25.08.2014

Opłatę startową należy wpłacić na rachunek : LKS Naprzód 32 Syrynia

Nr rachunku : 51 8469 0009 0015 5319 2000 0001

tytuł przelewu : Bieg Lubomia 2014 oraz podać imię i nazwisko

Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

LISTA STARTOWA ZOSTANIE ZAMKNIĘTA PO OSIĄGNIĘCIU LIMITU ZGŁOSZEŃ

- do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat
- osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, muszą posiadać pisemną zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu
- w czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości, pobrać numer startowy, podpisać oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu i akceptują

niniejszy regulamin

- każdy zawodnik otrzymuje : talon na posiłek i napój
- na mecie : pamiątkowy medal

VII. KLASYFIKACJE

1. KATEGORIE WIEKOWE KOBIET

- K1 - do 35 lat (rocznik 1979 i młodsze)
- K2 - powyżej 35 lat (rocznik 1978 i starsze)

2. KATEGORIE WIEKOWE MĘŻCZYŹN

- M1 - do 35 lat (rocznik 1979 i młodszy)
- M2 - 36 - 49 lat (rocznik 1978 - 1965)
- M3 - 50 lat i więcej (rocznik 1964 i starsi)

3. KATEGORIA OPEN - MIESZKAŃCY GMINY LUBOMIA (stałe zameldowanie)

VIII. NAGRODY

W poszczególnych kategoriach

- 1 miejsce puchar + nagroda rzeczowa
- 2 miejsce puchar + nagroda rzeczowa
- 3 miejsce puchar + nagroda rzeczowa
- 4 miejsce nagroda rzeczowa
- 5 miejsce nagroda rzeczowa

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy
- bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu samochodów i rowerów
- nie ma możliwości korzystania z pryszniców
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- organizator nie ubezpiecza uczestników biegu
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- wyniki dostępne będą na stronie internetowej Gminy Lubomia