

Informacje dotyczące zagrożenia grypą świń typu A/H1N1

07.05.2009.

Zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego

W związku z pojawieniem się zakażeń wirusem grypy świń typu A/H1N1, Główny Inspektor Sanitarny zaleca, by osoby udające się do krajów, w których stwierdzono przypadki zakażeń tym wirusem, stosowały się do zaleceń miejscowej służby zdrowia i ściśle przestrzegały reżimu sanitarnego, a w szczególności:

- unikały bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy grypopodobne,
- jeśli wystąpią objawy grypopodobne (np. podwyższona temperatura ciała, osłabienie, kaszel, brak apetytu, katar, ból gardła) zaleca się pozostanie w domu i skontaktowanie się z lekarzem.

W przypadku kaszlu i kichania należy pamiętać, by przykrywać usta i nos chusteczką – to pomoże zapobiec zakażeniu wirusem innych osób. Przypomina się również o częstym myciu rąk wodą z mydłem i unikaniu dotykania oczu, nosa i ust (wirusy i bakterie często rozprzestrzeniają się, gdy ludzie dotykają skażonych powierzchni, a potem oczu, nosa i ust).

Osoby powracające z krajów, w których stwierdzono przypadki zakażeń wirusem grypy świń typu A/H1N1, w przypadku gdy w okresie około 10 dni od powrotu stwierdzą u siebie objawy chorobowe (np. podwyższona temperatura ciała, osłabienie, kaszel, brak apetytu, katar, ból gardła) powinny niezwłocznie udać się do lekarza POZ, najbliższego szpitala zakaźnego lub innej placówki leczniczej i poinformować o historii podróży.

Na śląskim lotnisku w Pyrzowicach całą dobę dyżuruje lekarz, do którego można się zwrócić w przypadku potrzeby konsultacji medycznej. Infolinia

W dniu 29.04.09 od godz. 14.00 uruchomiona została infolinia, która udziela wszelkich informacji w zakresie wirusa grypy świń. Na pytania odpowiadać będą eksperci Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowego Zakładu Higieny oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Numery telefonów stacjonarnych:

(22) 54 21 412 - czynny całodobowo

(22) 54 21 413 - czynny od 8:00 do 16:00

(22) 54 21 414 - czynny od 8:00 do 16:00